

Доля мужчин и женщин, принимающих обильную пищу перед сном (в %)

Как часто Вы принимаете обильную пищу перед сном (не более чем за 1 час до сна)?	Мужчины	Женщины	Всего
А	1	2	3
Очень часто	8,2	3,3	5,2
Скорее часто	24,3	12,7	17,4
Скорее нечасто	48,3	53,0	51,1
Практически никогда	19,2	31,0	26,3